# FNAAS INFOS

## BULLETIN D'AUTOMNE

### " LE MOT DE LA PRESIDENTE

C'est la rentrée , une occasion pour la FNAAS de redéfinir de nouveaux projets dont notamment , l'organisation d' "Assises" mais aussi celui de renforcer nos liens avec les IFAS dans un projet commun.
Il est important que la FNAAS perdure dans ses actions de sensibilisation et de reconnaissance car notre métier n'est toujours pas suffisamment connu et reconnu.
Je compte aussi sur vous pour promouvoir la FNAAS autour de vous car ensemble nous pouvons faire avancer les choses

" fiers d'être aides-soignants, unis pour avancer"

Stéphanie CROZAT
Présidente FNAAS

fnaas

Fédération nationale des associations d'aides soignants

## JUIN-JUILLET-AOUT

- Ateliers GAZOUYI sur les constantes
- Participation aux rencontres des aides_soignants de NICEO à Lyo,
- Visio avec NICEO pour projets futurs
- Comité de redaction revue de " l'aide-soignante"
- Reunion de bureau FNAAS
- Prise de contact avec docteur sourire
- Prise de contact avec Eloïse
- Fabrication de goodies et carte de visite
- Création d'un site tik-tok
- Recherche d'un parrain
- Préparation de l'intervention lors du congres de la SPS
- Prise de contact avec CHEM santé
- Contact avec un ifas pour une collaboration de travail avec les élèves
- Contact avec des tiktokeurs
- interview de Goux Guillaume, un patient qui met à l'honneur les soignants
- Participation avec Éloïse tiktokeuse pendant un live sur tiktok
- Création d'une page tiktok déjà 1240 followers
- Participation au congrès SPS sur la santé mentale des soignants
- Elaboration d'un partenairiat avec la revue de " l'aide-soignante"

CNPAS

CONSEIL NATIONAL PROFESSIONNEL AIDE-SOIGNANT

## JUIN -JUILLET-AOÜT

- Réunion de Bureau à Paris
- Présentation du CNPAS lors des Assises du Bien vieillir à Strasbourg les 11 – 12 et 13 juin
- Présentation du CNPAS lors d'une Formation dédiée aux AS à LYON le 12 juin
- Déplacement à Nantes pour présenter le CNPAS journée de formation: bientraitance sous pression , éviter l'épuisement professionnel face au refus de soin
- Réunion avec le CNP des ergothérapeutes et Kinésithérapie, dans le but de collaborer sur un relevé de bonnes pratiques concernant les troubles de la déglutition. Au cours de cette réunion le CNPAS s'est engagé dans une collaboration pour intégrer un groupe de travail. (A ce jour nous n'avons pas de suite de la part du CNP ergo).
- Réunion avec un médecin en santé publique, qui réalise une étude sur la santé des professionnels de santé, notamment les aides soignants en activité. D'autres réunions viendront ultérieurement. Le CNPAS est chargé de trouver des aides soignants de différents secteurs d'activité qui accepteront de répondre aux questions de ce médecin.
- Réunion de Bureau à Paris
- Réunion en visioconférence avec un réalisateur de film, pour un projet de création d'une capsule vidéo de présentation du CNPAS. Ce projet est porté et mené par Franck Cohen, Vice président du CNPAS.

# l'actu des assos

- Intervention IFAS Lormont
- Préparation et réalisation d'un café soignant à l'hôpital de Libourne
- Participation au copil de la journée soignante de l'hôpital de Libourne
- préparation du loto

**ASSO AQUITAINE**

- Préparation de la rentrée

**ASSO JURA**

- Réunion visio
- Préparation de la newsletter de la rentrée
- Rdv pris dans les ifas pour intervenir auprès des élèves
- Réunion de la rentrée avec les membres du bureau pour l'organisation de la journée pictonne "
- Contact avec des AS qui ont des propositions de collaboration avec l'ADASPC et/ou la FNAAS
- Organisation d'une collaboration avec le directeur et les AS d'une EHPAD et convention signée pour la revue de l'aide soignante

**ADASPC**
**ASSO POITOU-CHARENTES**

- Préparation de la rentrée

**ASSO BRETAGNE**
**morbihan 56**

l'actu

# SPS : Soins aux Professionnels de Santé

## une association au service de la santé des soignants

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

**11E COLLOQUE NATIONAL SPS**

**JEUDI 28 AOÛT 2025**
MINISTÈRE DELASANTÉETDE L'ACCÈS AUX SOINS
14, avenue Duquesne. 75007 Paris

**9h30** **Accueil et animation**
EricHenry, président del'association SPS, médecin généraliste à Auray
Catherine Cornibert, directrice générale de l'association SPS, docteur en pharmacie

**9h45** **Discours d'ouverture**
Yannick Neuder*,ministre chargé de la Santé et de l'Accès aux soins
Charlotte Parmentier*, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et du Handicap
Catherine Grenier, médecin conseil national adjoint au directeur général de la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie (CNAM), déléguée aux affaires médicales

**10h15** **Grand témoignage**
StéphanieCrozat,aide-soignante au CH de Libourne et présidente de la Fédération nationale des aides-soignantes

**10h30** **La parole aux étudiants : quelles attentes pour la santé des jeunes professionnels de la santé ?**
Représentants des Fédérations étudiants en santé

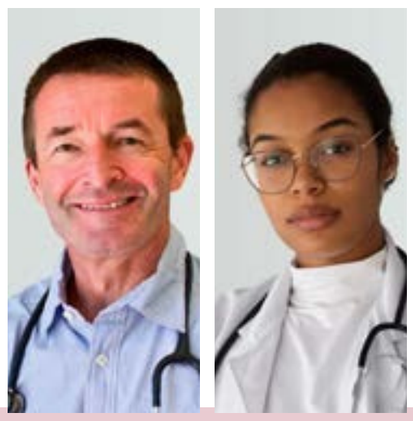
**11h00** **Actualités institutionnelles sur la santé des soignants**
ReprésentantdelaDirectionGénéraledel'OffredeSoins(DGOS)*

**Pause et dédicace des livres sur la santé des soignants**

**11h15** **1re table ronde**

**11h45** DES CONSTATS À L'ACTION POUR CONSTRUIRE ENSEMBLE

DES PROJETSCONCRETS
Animatrice : Emmanuelle Pierga, secrétaire générale adjointe de l'association SPS
Introduction : Quentin Gicquel, interne en médecine de santé publique
Intervenants :
Anne-Marie Armanteras, présidente de l'Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements santé et médico-sociaux (ANAP)
Hind Bendaoud, directrice générale de Sodexo Santé
Jean-Urbain Hubau, directeur général France de Doctolib
Isabelle Laffont, présidente de la conférence des doyennes et doyens des facultés de médecine
Etienne Minvielle, professeur Ecole Polytechnique, directeur de Recherches CNRS, médecin de santé Publique à Gustave Roussy
Federico Pigni, directeur ComEx en charge de la valorisation de l'innovation de Grenoble Ecole Management (GEM)
Regards croisés :
Ilona Denis, présidente de la Fédération Nationale des Étudiants en Sciences Infirmières (FNESI)



**13h00** **Déjeuner et dédicace des livres sur la santé des soignants**

**14h30** **La maison des soignants en présentiel et en virtuel, une initiative de l'association SPS**
Catherine Cornibert, directrice générale SPS, docteur en pharmacie
Île-de-France :
Valérie Pécresse*, présidente de la région Île-de-France
Représentant de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Île-de-France
Grand-Est :
Représentant de la région Grand-Est
Mili Spahic, directeur général adjoint de l'ARS Grand Est

**15h00** **2e table ronde**
DÉSTIGMATISER LA SANTÉ DES SOIGNANTS :
RETOUR D'INITIATIVES POUR OUVRIR LE DIALOGUE ET AGIR
Animateur : Dominique Jakovenko, trésorier adjoint de l'association SPS Intervenants :
Alexis Bataille, rédacteur du rapport ministériel sur la santé des professionnnels de santé, fondateur du think tank C-Fras
Marion Cinalli, directrice générale de la Fondation des Hôpitaux
Candice Delbet-Dupas, fondatrice des BAZARs de la santé, praticien hospitalier de chirurgie maxillo-faciale au CH de Vichy
Mathieu Nochelski, infirmier cadre de santé, co-fondateur et co-directeur de l'association Soignons Humain et de l'Article 51 Equilibres
Mélanie Simon-Franza, gérante de La Grande Distribution, chargée de l'accompagnement de la sortie du film «En première ligne»
Regards croisés :
Noémie Chantrel-Richard, présidente de l'Association Nationale des Étudiants en Pharmacie de France (ANEPF)

**16h00** **Pause et signature des conventions avec les fédérations étudiantes**

**16h30** **3e table ronde**
PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ DES SOIGNANTS :
UNE URGENCE COLLECTIVE
Animateur : Claude Villain, trésorier de l'association SPS
Intervenants :
Sophie Beaupère, déléguée générale Unicancer
Catherine Grenier, médecin conseil national adjoint au directeur général de la Caisse nationale de l'Assurance Maladie (Cnam), déléguée aux affaires médicales
Anne Jolivet, médecin de santé publique au Hall Santé du CHU Nantes
Delphine Secret-Pouliquen, vice-présidente de la FCPTS (Fédération Nationale Communautés professionnelles territoriales de Santé), médecin généraliste
Christine Sina-Pouliquen, vice-présidente déléguée «santé et offre de soins mutualiste» Harmonie Mutuelle
Patrick Vuattoux, co-président AVECsanté, médecin généraliste à Besançon
Regards croisés : Killian L'helgouarc'h, président de l'InterSyndicale Nationale des Internes (ISNI)

**17h30** **Conclusion**

Un évènement
association SPS
Soins aux Professionnels de la Santé

**SPS**
est une association qui vient en aide aux professionnels de santé et aux étudiants

vous avez besoin d'un accompagnement psychologique 24h/24- 7j/7

numéro vert avec 100% de décrochés

**0 805 23 23 36**

**Services et appels gratuits**

**LA FNAAS Y ETE**

# INTERVENTION COLLOQUE SPS

Bonjour à toutes et à tous,

Je me présente, je suis Stéphanie Crozat, j'ai 50 ans et j'ai consacré la moitié de ma vie au métier d'aide-soignante, auprès de résidents d'EHPAD d'abord, puis auprès de patients de différents services hospitaliers : médecine interne, cardiologie, médecine infectieuse et médecine vasculaire.

En réalité, je n'ai pas choisi de devenir aide-soignante il y a 25 ans, c'est plutôt ce métier qui m'a choisi. Et aujourd'hui, je le défends avec conviction en tant que présidente de la Fédération Nationale des Associations d'Aides-Soignants.

Comme beaucoup, je pensais durant mes premières années d'exercice qu'aide-soignante se résumait aux toilettes et aux changes. Mais au fil des années, et avec une certaine maturité, j'ai compris que c'était bien plus que cela.

- Particularités du métier de soignant

Être soignant, c'est avant tout nouer une relation privilégiée avec le patient. C'est entrer dans son intimité, et être à ses côtés dans un moment marquant de sa vie. Cette relation de confiance mutuelle est l'essence même du soin, et c'est de cette relation que dépendra la qualité des soins. Chacun de nous aurait la capacité d'apprendre ces gestes. Mais créer un climat de confiance, trouver les gestes de réassurance, les mots justes et adapter sa posture à chaque patient, à chaque situation  demande bien plus.

Soignant c'est aussi une expertise clinique, qui permet de déceler une dégradation de l'état de santé des patients et d'agir en conséquence. Tout cela demande un savoir, un savoir être et un savoir-faire, une posture humaine, une présence...C'est finalement ça être soignant.

- Un système de plus en plus sous tension

En 25 ans, j'ai vu l'hôpital profondément se transformer.

Les réorganisations se sont enchaînées, la logique d'activité et de rentabilité s'est installée, les restrictions budgétaires multipliées, et bien souvent au détriment du sens. C'est ainsi que dans certains services dans lesquels j'ai travaillé, là où six sorties maximales par jour étaient autrefois exceptionnelles, sont aujourd'hui devenues la norme.
Nous sommes nombreux à ne plus retrouver le sens de notre engagement des premiers instants. Avec cette perte de sens et de cohésion d'équipe beaucoup d'entre nous quittent la profession prématurément, usés ou encore désillusionnés.
La notion de travail en binôme s'est peu à peu effacée. Les infirmiers sont accaparés par de plus en plus de tâches administratives, les outils informatiques, la réalisation d'actes techniques... Nous travaillons désormais souvent seuls, alors que le collectif est l'essence même du soin.

La crise sanitaire elle, a mis en lumière, mais a aussi amplifié les fragilités de notre système. Nous avons été en première ligne, souvent sans protection suffisante à ses débuts, livrés à nos peurs que quiconque et à nos doutes. Non, nous n'étions pas des héros, mais seulement des humains tout aussi enclins aux mêmes peurs face à l'inconnu, conscients et attachés à notre mission de soignant, malgré tout.

Je me souviens de ces journées épuisantes que nous avons enchaînées, dans nos tenues de cosmonautes, seuls dans ces couloirs vides, à accompagner des patients sans famille, tenir des mains, fermer des housses dans un silence, pesant. . Ce fut un traumatisme collectif, une épreuve silencieuse qui laisse des traces.

- **Impact de toutes ces transformations sur les soignants**

Être soignant, ce n'est pas un métier comme un autre. C'est une profession marquée par une forte intensité émotionnelle. La déchéance physique, la souffrance, la mort mais aussi l'angoisse, la douleur, la détresse des patients et de leur famille. C'est une réalité à laquelle nous sommes confrontés très tôt et bien souvent non préparés. Mais c'est aussi un sentiment d'impuissance qui peut provoquer une grande fatigue psychologique.

La charge de travail souvent très élevée, les sous-effectifs chroniques, les absences non remplacées qui deviennent la norme, nous oblige à compenser sans relâche.
L'alternance jour/nuit, là où le sommeil est insuffisant et la charge mentale permanente, use les corps. À cela s'ajoute la responsabilité : chaque geste peut avoir des conséquences vitales, et cette pression pèse lourdement, sans relâche sur notre mental.
De plus, la violence et les incivilités se multiplient. Les agressions verbales, physiques, deviennent banales. Le certain "respect de la blouse" s'efface peu à peu.
Et puis, il y a le manque de reconnaissance, qu'elle soit financière, sociale ou morale qui renforce le sentiment d'injustice et de découragement.
Longtemps considérée comme une vocation, les soignants attendent désormais une reconnaissance de leur profession à la hauteur de leur expertise, de leur responsabilité et de leur engagement. Le caractère oblatif acquis par les soignants jusqu'à présent, n'a plus de sens.

- **Réflexion sur le sens de « prendre soin » :**

De nos jours, les structures de soin semblent, elle aussi malades. Chaque jour, nous sommes des milliers à accompagner, à porter secours, à soigner. Mais derrière la blouse blanche se cache une réalité bien plus fragile : notre propre santé physique et mentale est bien souvent négligée.
Aujourd'hui, je m'interroge devant vous :
Qui prend soin de nous ? Peut-on attendre qu'on donne sans compter, sans se demander à quel prix humain et émotionnel ce don est fait ? Est-il juste d'invoquer l'engagement et la vocation en oubliant les conditions de travail, le besoin de repos et de reconnaissance ?
Que signifie "prendre soin" ? Quand nous n'avons même plus le temps de prendre soin de nous-mêmes ? Quand notre fatigue, réelle souffrance n'est plus vraiment entendue, non pas par indifférence, mais parce qu'elle est devenue normalisée et attendue dans l'idée que l'on se fait de nos métiers.

- **Conclusion**

Malgré tout cela, il existe encore un espoir chez les soignants. Une forme de solidarité, de courage et de fidélité à nos valeurs soignantes. Cet espoir reste fragile et, malgré une reconnaissance des patients encore présente, et ne peut indéfiniment reposer sur la seule force morale des soignants.
Il est temps de préserver ensemble la santé globale de celles et ceux qui soignent : en améliorant leurs conditions de travail, en protégeant leur bien-être physique et mental, en recréant du lien et de la reconnaissance.
Prendre soin des soignants est une urgence collective que nous ne pouvons plus négliger. Parce que la santé des soignants, est une condition essentielle pour garantir la qualité, la sécurité et l'humanité des soins.

Je vous remercie

Stéphanie CROZAT Présidente FNAAS

# Quand les aides-soignants expriment leur talent...

## SEBASTIEN VASSEUR

« SOIGNANT DE CŒUR , ARTISTE DE L'OMBRE » Rencontre avec SEBASTIEN VASSEUR, un Aide-Soignant qui chante pour les siens.

A la FNAAS, nous avons à cœur de valoriser les aides-soignants dans toutes leurs dimensions. Beaucoup sont porteurs de talents uniques. Aujourd'hui, nous mettons en lumière l'un de ces visages inspirants : SEBASTIEN VASSEUR, Aide-soignant, mais aussi auteur, compositeur et chanteur.
A travers la musique, il donne une voix à toute une profession, avec une chanson dédiée aux aides-soignants.

1- Pouvez vous vous présebter en quelques mots ?

« Je m'appelle SEBASTIEN VASSEUR, j'ai 43 ans et je vis dans le Pas-de-Calais. Je suis Aide-soignant, un métier qui m'apporte autant que je donne. Chaque journée est différente, faite de rencontres, d'échanges et de petits gestes qui peuvent tout changer pour une personne. Ce métier me construit, me nourrit et me rappelle sans cesse l'importance de l'humain ».

2- Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir aide-soignant?

« Ce qui m'a donné envie, c'est avant tout le besoin d'être utile concrètement, auprès de ceux qui traversent des moments fragiles de leur vie. J'ai toujours eu cette envie d'aider, mais aussi de comprendre et d'accompagner l'autre, pas seulement médicalement, mais humainement. Devenir aide-soignant, c'était pour moi choisir un métier où l'on se donne avec le cœur, où chaque geste, même le plus simple, peut apporter un peu de réconfort, de dignité et de chaleur humaine ».

3- D'où vient votre passion pour la musique?

« J'aime la musique depuis mon plus jeune âge, mais jamais je n'aurais imaginé un jour sortir un titre. Pour moi, la musique a de véritables vertus, elle apaise, elle motive, elle réunit. C'est une façon unique de communiquer, de faire passer des émotions et des messages. Même si mon univers est davantage tourné vers la vidéo, la musique a trouvé sa place dans mon parcours presque naturellement ».

## 6- Depuis quand composez_vous et chantez_vous?

« Je ne me suis jamais vu comme un chanteur ou un compositeur. Mon premier titre est né un peu par surprise, en avril 2023, avec une musique et un clip intitulé, Réveillons-nous pour la planète. C'était vraiment un coup de tête, juste l'envie de faire passer un message qui me tenait à cœur. Avec du recul, je sais que ce n'était pas parfait musicalement, mais c'était sincère. Et puis, les goûts et les couleurs… certains ont aimé, d'autres moins. L'important, c'est que ce premier pas m'a permis de me lancer, de me dire que c'était possible, et que parfois il suffit juste d'oser ».

## 7- Comment est née votre idée ?

« L'idée est née pendant une période où j'étais en arrêt suite à un accident. Ce temps loin du terrain m'a permis de voir les choses autrement, de mesurer encore plus profondément la valeur et l'importance de notre métier. Je pensais à mes collègues, anciens comme actuels, qui continuent chaque jour à donner sans relâche, du temps, de l'énergie, du cœur, souvent dans l'ombre. Alors j'ai eu envie de leur dédier quelque chose qui parle de ce qu'ils sont vraiment, des piliers d'humanité même dans les moments les plus difficiles. Cette chanson est sortie le 26 novembre, à l'occasion de la fête des aides-soignants, comme un hommage à leur courage, à leur engagement et à l'esprit d'équipe qui nous unit ».

## 8- Pourquoi avoir choisi de promouvoir la profession?

« Parce que c'est un métier essentiel mais encore trop souvent méconnu ou mal compris. Derrière le titre d'aides-soignants, il y a des femmes et des hommes qui, chaque jour, se lèvent pour soulager, accompagner, écouter et redonner un peu de dignité à ceux qui en ont besoin. Nous ne faisons pas que des soins, nous portons aussi des histoires, des sourires, des confidences, parfois même des larmes. Promouvoir la profession, c'est rappeler au monde notre rôle indispensable et la valeur humaine que nous incarnons, pour que notre travail soit enfin reconnu à sa juste mesure ».

## 9- QUE REPRÉSENTE POUR TOI LE MÉTIER D'AIDE_SOIGNANT AUJOURD'HUI?

« Pour moi, c'est bien plus qu'un métier c'est un engagement humain. Etre Aide-soignant aujourd'hui, c'est accepter de donner une partie de soi à chaque patient, de porter leurs douleurs comme leurs sourires, même quand les conditions ne sont pas toujours faciles. C'est savoir que parfois, un simple geste ou un mot peut tout changer dans la journée de quelqu'un. C'est aussi appartenir à une grande famille de professionnels qui partagent la même vocation, prendre soin avec respect, dignité et cœur ».

**10- Comment Envisagez-vous l'évolution de la profession ?**

**« J'aimerais que l'avenir de notre métier soit marqué par plus de reconnaissance autant humaine que matérielle. Nous avons besoin de moyens, de temps et d'effectifs suffisants pour exercer pleinement notre rôle sans s'épuiser. Mais au-delà des conditions, j'espère que la profession saura évoluer sans perdre ce qui en fait sa force, l'humanité, la proximité et l'écoute. L'idéal serait que chaque aide-soignant puisse continuer à accomplir son travail avec fierté, dans un environnement qui valorise vraiment ce qu'il apporte aux autres ».**

**11- Avez-vous d'autres projets artistiques?**

**« Depuis des années, j'ai tenté de ma lancer dans différents projets, mais souvent sans véritable direction et avec beaucoup d'échecs. Pourtant bien avant la sortie de mon titre, certaines choses ont commencé à se concrétiser petit à petit, grâce à des rencontres humaines, sincères et authentiques. Aujourd'hui , mes projets restent ambitieux parfois complexes et coûteux, mais me tiennent profondément à cœur. Mon univers se tourne surtout vers la vidéo, avec l'envie de créer des œuvres capable de raconter des histoires et de transmettre des émotions fortes. Parmi ces projets, il y a "Reviens-moi" bientôt en ligne, pour lequel j'ai composé et arrangé la musique aux côtés d'un ami, interprète et auteur des paroles. Je croise les doigts pour que cette dynamique positive se poursuive, malgré les difficultés que je rencontre souvent en chemin ».**

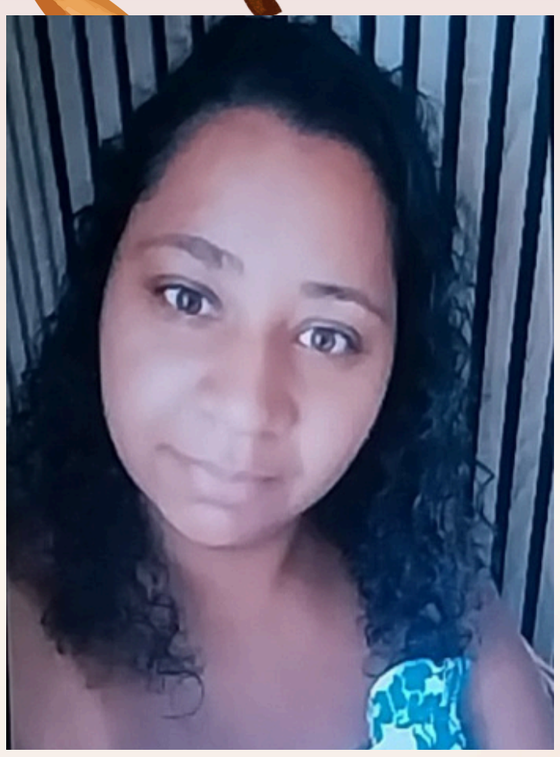
**12- Pour terminez que dirais-tu aux soignants qui te liront ou t'écouteront?**

**« De ne jamais sous-estimer la valeur de ce qu'ils font. Même si parfois la fatigue, le manque de moyens ou le sentiment d'être invisibles pèsent lourd, chaque geste compte. Chaque sourire, chaque mot, chaque présence apporte un peu de lumière à quelqu'un qui en a besoin. Nous faisons un métier difficile, mais profondément humain. Soyez fiers de ce que vous êtes et de ce que vous accomplissez, car vous changez des vies, souvent sans même vous en rendre compte ».**

**Un grand merci à Sébastien pour avoir pris le temps de répondre à mes questions.**
**Vous pouvez retrouver le titre AIDE SOIGNANT de Sébastien sur YOU TUBE, n'hésitez pas c'est un bel hommage à notre profession.**

**CHRISTINE FNAAS COMMUNICATION**

# Quand les aides-soignants expriment leur talent...



## ELOISE MARGOTTEAU

Elle soigne, elle forme, elle partage : rencontre avec Eloïse MARGOTTEAU
Aujourd'hui, la FNAAS a le plaisir d'interviewer une professionnelle pas comme les autres.
Elle a commencé comme Aide-Soignante, est devenue Infirmière et maintenant formatrice. Elle partage aussi son quotidien, ses conseils pour les élèves AS sur YOU TUBE et TIK TOK.

- 1 Dans votre parcours, vous avez été Aide-Soignante, IDE et aujourd'hui formatrice, qu'est-ce qui vous a motivée à franchir chaque étape ?

« A chaque étape, il y a eu une envie d'aller plus loin, mais aussi un besoin de donner plus de sens à mon engagement. Comme Aide-Soignante, j'ai découvert la beauté et la force de l'humain dans le soin. Comme Infirmière, j'ai approfondi mes compétences et ma vision globale de la prise en charge. Puis, un évènement difficile lié à un burn-out sur le terrain, m'a fait réaliser à quel point il était urgent de prendre soin aussi des soignants. C'est cette prise de conscience qui m'a poussée à devenir formatrice : pour transmettre mon savoir, mais aussi prévenir l'épuisement et redonner de la fierté à un métier magnifique »

- 2 Quels défis avez vous rencontrez en devenant formatrice ?

« Le plus grand défi a été de transformer mon expérience de terrain, parfois marquée de douleur et la fatigue, en un enseignement clair, positif et motivant. Passer de « faire » à « faire apprendre » demande une autre posture. J'ai dû apprendre à capter l'attention, à m'adapter à des profils très variés, et surtout à intégrer un message de prévention et de bienveillance envers soi-même dans chaque cours. Mon objectif est que les futurs aides-soignants acquièrent les compétences.... Mais aussi les clés pour durer dans ce métier »

3- Que retenez vous e votre expérience en tant qu'aide-soignante ?

« Que ce métier est un pilier du soin, mais qu'il est aussi exigeant physiquement et émotionnellement. Etre Aide-Soignante, c'est être au cœur de la relation humaine et porter, chaque jour, une grande charge émotionnelle. J'en garde une immense gratitude pour toutes ces rencontres, mais aussi la conviction que prendre soin de soi est indispensable pour pouvoir continuer à prendre soin des autres »

4- Selon vous quel rôle jouent les aides-soignnats dans l'équipe de soins?

Les Aides-Soignants sont les yeux, les oreilles et le cœur de l'équipe de soins. Ils observent, accompagnent, rassurent. Ils assurent la continuité et créent un lien unique avec les patients. Leur rôle va bien au-delà de la technique : ils sont les garants du quotidien et souvent les premiers à détecter un changement d'état. Sans eux, l'équilibre des soins s'effondre »

5- Pourquoi avoir décider de vous lancer sur you tube et tik tok ?

« Parce que je voulais ouvrir le métier au grand public et aux étudiants. Montrer la réalité, les joies, les difficultés, et casser les idées reçues. Mais aussi parce que ce sont les plateformes où jr peux toucher un maximum de futurs aides-soignants, leur donner des conseils pratiques et leur partager ma passion. C'est aussi un espace où je peux parler de prévention, de santé au travail et présenter mon ouvrage des 10 modules aide-soignant que je réactualise chaque année pour aider les élèves à réussir leur diplôme plus sereinement »

6- Quels messages voulez-vous faire passer ?

« Que la santé des soignants est aussi importante que celle des patients. Que chaque geste compte, mais qu'aucun soignant ne devrait se sacrifier au point de s'épuiser. Et que le métier mérite reconnaissance et valorisation. Mon message c'est : PRENEZ SOIN DE VOUS, FORMEZ VOUS, SOYEZ FIERS DE VOTRE ROLE »

7- Que souhaitez- vous transmettre aux futurs AS ?

« De la passion, des connaissances solides, mais aussi des outils pour durer dans ce métier. Je veux qu'ils sachent qu'ils ne sont pas « juste » aides-soignants : ils sont indispensables et je veux leur offrir toutes les chances de réussir leur diplôme grâce à des méthodes claires, comme dans mon livre des 10 modules réactualisé chaque année »

**8- Qu'est ce que vous diriez à une personne qui hésite à devenir AS?**

**« Je lui dirais : c'est un métier où chaque journée compte et où vous pouvez réellement changer la vie des gens. Mais je serais honnête : il demande de l'énergie, de la résilience et à l'empathie. Si vous êtes prêt à apprendre à vous impliquer et à prendre soin de vous autant que des autres, alors c'est un chemin magnifique »**

**9- Selon vous comment la profession peut-elle progresser?**

**« En donnant plus de reconnaissance, de formation et de perspectives d'évolution aux aides-soignants. En leur offrant aussi des conditions de travail qui préservent leur santé physique et mentale. Et en valorisant davantage leur rôle dans les décisions de soins, pour que leur expertise de terrain soit pleinement entendue »**

**Je remercie Eloïse pour l'intérêt qu'elle a porté à répondre à mes questions et nous espérons que notre collaboration portera ses fruits.**
**Je remercie également Fabienne pour son aide.**

**CHRISTINE FNAAS COMMUNICATION**

# Témoignage

## GUILLAUME GOUX

### Rencontre avec Goux.Guillaume, un témoin précieux du monde hospitalier:

Nous donnons en la parole à Guillaume Goux, créateur de contenu très suivi sur TikTok, connu pour ses vidéos authentiques sur ses hospitalisations et son regard sensible sur le monde des soignants.
Avec pudeur, humour et beaucoup d'humanité, il partage son quotidien à l'hôpital : les soins, les émotions, les hauts et les bas, mais surtout les liens humains qui naissent dans ces moments difficiles.
À la FNAAS, nous avons souhaité en savoir plus sur son parcours, ses motivations et sa vision du soin. Voici son témoignage.

FNAAS : Pouvez-vous nous dire qui vous êtes, et ce qui vous a amené à publier du contenu sur l'hôpital ?

Guillaume : Je m'appelle Guillaume. Depuis plusieurs années, mes problèmes de santé m'amènent à séjourner régulièrement à l'hôpital. Au fil du temps, j'ai pris conscience de la réalité du quotidien des soignants. Manque de moyens, reconnaissance absente, conditions de travail difficiles… Peu de gens en parlent, surtout parmi les patients. J'ai ressenti le besoin de prendre la parole, pour rendre visible ce qui reste trop souvent dans l'ombre.

FNAAS : Comment est née l'idée de documenter vos hospitalisations sur TikTok ?

Guillaume : Un jour, lors d'un séjour au CHU, j'ai eu l'idée de tourner des vidéos directement depuis ma chambre. Je voulais montrer une autre image de l'hôpital, plus humaine, moins anxiogène.

Fnaas : Est-ce que vous vous attendiez à ce que cela touche autant de monde ?

Guillaume : Pas du tout. C'est la magie – ou le mystère – des réseaux sociaux : on ne sait jamais ce qui va résonner. Mais j'ai rapidement vu que ces vidéos parlaient à beaucoup.

Fnaas : Qu'est-ce qui vous a le plus marqué dans le monde hospitalier ?

Guillaume : Le dévouement du personnel. Leur gentillesse, leur présence, leur capacité à offrir du réconfort, même dans les pires moments. Ça m'a profondément touché.

Fnaas : Quels sont les gestes ou attitudes des soignants qui vous ont aidé dans les moments difficiles ?

Guillaume : Leurs mots rassurants, leurs explications, leur regard bienveillant. Je me suis toujours senti entouré, écouté, protégé. Leur réactivité et leur humanité m'ont aidé à aller mieux, plus vite.

**Fnaas : Avez-vous vu une évolution dans les conditions de soins, en bien ou en mal, au fil de vos hospitalisations ?**

**Guillaume : Oui, malheureusement. Une évolution clairement négative, non pas à cause du personnel, mais des moyens qu'on leur donne. Entre deux séjours espacés de quelques mois, j'ai retrouvé un appareil médical en panne… toujours pas réparé. Et j'ai dû moi-même remettre en état la sonnette de mon lit. On attend des soignants qu'ils compensent toutes les défaillances. C'est inacceptable.**

**Fnaas : Quelle image aviez-vous des soignants avant, et a-t-elle changé depuis ?**

**Guillaume : J'en avais déjà une bonne image, mais sans la profondeur qu'apporte l'expérience. En étant malade, j'ai découvert des personnes incroyables. J'ai observé, échangé, appris. Leur générosité, leur sens du devoir, leur engagement m'ont bouleversé. Ce sont des gens qui incarnent ce que l'humanité a de plus beau.**

**Fnaas : Si vous pouviez dire une chose à tous les soignants de France, qu'est-ce que ce serait ?**

**Guillaume : Faites-vous entendre, plus fort encore. Mobilisez les patients : nous sommes nombreux à vous admirer, à vous soutenir. Ce que vous faites est essentiel. Et magnifique.**

**Fnaas : Envisagez-vous d'élargir votre engagement autour du soin ou du système de santé ?**

**Guillaume : Oui, complètement. Je navigue encore un peu à vue, mais je suis prêt à m'engager davantage, que ce soit pour témoigner, sensibiliser ou collaborer avec des acteurs du secteur.**

**Fnaas : Un mot de la fin pour nos lecteurs, aides-soignants et soignants du quotidien**

**Guillaume : Sachez que vous êtes admirés. Votre travail, votre humanité, vos gestes comptent énormément. Vous prenez soin de nous : à nous, collectivement, de prendre soin de vous. Gardez espoir. Vous n'êtes pas seuls.**

**Fabienne FNAAS**

CHeM
COLLÈGE DES HAUTES ÉTUDES EN MÉDECINE

Formations

# LES RENCONTRES RÉGIONALES DES AIDES-SOIGNANTS 2025

## Technologies etpriseen soin : comment les outils numériques enrichissent la pratique aide-soignante ?

**LILLE**
14 octobre 2025

**LYON**
25 novembre 2025

Depuis la mise en œuvre du nouveau référentiel de formation aide-soignant et auxiliaire de puériculture 2021, il fait obligation aux professionnels de santé de se former, de savoir utiliser et d'appréhender les nouvelles technologies dans la prise en charge des patients.

Je me préinscris

## Objectifs de l'évènement

- Assurer la promotion de la fonction aide-soignante
- Identifier les nouvelles activités et responsabilités de l'aide-soignant, en lien avec l'utilisation des outils numériques
- Développer une posture éthique et responsable dans l'utilisation de la santé numérique
- Prendre du temps pour soi

LE TRI FACILE

**Flyer imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.**
Collège des Hautes Études en Médecine, 135 quai Éric Tabarly - Hall 2 - Passage de Quéménès - CS 92946 – 29229 Brest Cedex 2 -
Tél : 02 98 46 44 97 - Fax : 02 98 46 19 55 - Mail : secretariat@chem-sante.fr
Organisme de formation enregistré sous le n° 53290421529 auprès du préfet de la région Bretagne (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état) – APE 8559A – SIREN 348872920

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

# VOTRE PROGRAMME :
# entre conférences et ateliers

CHeM
COLLÈGE DES HAUTES ÉTUDES EN MÉDECINE

**8h00 : accueil**

## CONFÉRENCE

**Référentiel de compétences numériques en santé** : quelle utilisation dans la prise en soin des patients en interprofessionnalité et pluri générations ?

Intervenants : Mickaël OGER (cadre de santé formateur CH Le Mans), Nathalie RENOU (coordinatrice pédagogique de l'évènement, cadre de santé formateur IFSI/IFAS) et Camille BODO (directeur IFAS Brest et Président GERACFAS Bretagne)

## ATELIER 1

**Plus-value de la simulation numérique dans la pratique aide-soignante**

Intervenants : Jérôme LEULEU (fondateur et directeur Général de Simforhealth) et Régis LORGUILLOUX (consultant, formateur)

**12h30-14h00 : cocktail déjeunatoire et ateliers de déambulation** autour du bien-être

**14h00 : lancement de l'après-midi**

## ATELIER 2

**Impact des nouvelles technologies sur la prise en soin** : rôle et missions des aides-soignants (ex : le robot émotionnel Paro)

Intervenante : Aurélie SEGUR (infirmière coordinatrice)

## CONFÉRENCE

**Responsabilité juridique de l'aide-soignant dans sa pratique quotidienne face à l'utilisation des outils numériques** : DMP, messagerie sécurisée, photo téléphone

Intervenant : Maître Jean-Christophe BOYER (avocat au barreau de Paris, droit de la santé)
Modératrice : Cécile OGOR (directrice IFSO Landerneau-Pleyben)

**17h30 : fin du Congrès**

**TOUS LES DÉTAILS DE L'ÉVÈNEMENT SONT DISPONIBLES SUR NOTRE PAGE DÉDIÉE**

## Inscriptions et informations

Tél : 02 98 46 44 97
Mail : secretariat@chem-sante.fr
Ou via notre page dédiée (QR code)

## POUR QUI ?

Aide-soignant, auxiliaire de puériculture, AESH, infirmiers coordinateurs, cadres de santé...

## OÙ ET QUAND ?

**Lille** (campus Humanicité), le 14 octobre
Lyon (Hôtel Charlemagne by HappyCulture), le 25 novembre

## COMBIEN ?

300€
Tarif étudiant : 200€

**Le service formation continue devotreétablissement peut prendre en charge votre participation**

IFSO Institut Formation Santé de l'Ouest · CHU-BREST Centre Hospitalier Universitaire · iFPS Institut de Formation des Professionnels de Santé · Faculté Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé Université Catholique de Lille 1875 · Dépistage des cancers Centre de coordination Bretagne · SimforHealth Virtual solutions for medical education · Elsevier Masson · FNAAS

# Formations

## Retour sur les Rencontres des Aides-soignants de Lyon

**Les Rencontres des aides-soignants du *12 Juin à LYON* en partenariat avec la FNAAS ont réuni + de 80 aides-soignants, infirmiers coordinateurs et cadres de santé venus de la région Rhône Alpes mais aussi du Nord et de l'Ouest de la France**

**Un grand merci aux membres du comité des "Rencontres", aux intervenants et aux équipes pour la qualité de leurs interventions, le partage de leurs expertises et la qualité de leurs échanges avec les professionnels présents.**

**Bravo aux aides-soignants pour leur enthousiasme lors de leur intervention sur la session "Parole d'aides-soignants" : encore des exemples de professionnalisme et d'enthousiasme au sein d'une profession encore trop peu visible.**

**💡 prochain rdv des Rencontres des Aides-soignants en Martinique le 16 septembre**

**💡 Prochain rdv des Rencontres des Aides-soignants en Métropole : 30 septembre au Palais des Papes d'AVIGNON**

**💡 Et n'oubliez pas l'Edition nationale les 29 et 30 janvier 2026 à PARIS**

**Therese Psiuk**
**Brigitte Feuillebois**
**Carol GENDRY**
**Brigitte Feuillebois**
**Caroline Hussar**
**Sophie VIOLET**
**Félix PERRO**
**Corinne LANOYE**
**Bernadette Fabregas Gonguet 📝**
**Dominique Combarnous**
**Stéphanie Crozat**
**Béatrice MARGAND**
**Julien BERNARD**
**Sylvie ECHEVIN**
**Nicolas Fichter**

# Protection juridique

a.i.a.s

## LE "PACK ASSURANCE" ETUDIANT DE L'AIAS !

L'AIAS a créé à l'intention des étudiants
du soin et du social
un pack spécifique.

Cette assurance se compose :

- d'une responsabilité civile professionnelle pour les couvrir pendant leurs stages et leurs travaux pratiques,
- d'une protection juridique pour la défense de leurs intérêts dans un cadre professionnel.

**Contactez-nous !**

**04.50.45.10.78**
**contact@aias.fr**

a.i.a.s
PROTECTION JURIDIQUE DU SOIN ET DU SOCIAL

www.aias.fr

**Association des Acteurs du Soin et du Social**
**30, route des Creusettes - 74330 POISY**
Immatriculée au registre de l'ORIAS sous le n°21087504 (www.orias.fr)

# autres partenaires

STAFFSANTÉ

plusieurs offres d'emploi vous sont proposées

Archi med
Carières sanità

Plusieurs offres d'emploi vous sont proposées

## GAZOUYI

le deuxième atelier est en ligne

Si certains adhérents souhaitent animer un atelier:

Ecrivez nous:
sc.fnaaas@gmail.com

# Un peu de lecture ...

# Le massage bien-être de la personne âgée

## Mieuxprendresoinde nosaînés en Ehpad, en Gériatrie, à domicile...

JOËL SAVATOFSKI

L'objectif de cet ouvrage est **d'informer, sensibiliser et initier** les soignants aux gestes du toucher/masser dans les services de **gériatrie, en Ehpad ou à domicile.**

S'appuyant sur plus de **30 ans de recherche pédagogique et d'expérience de terrain**, les techniques du toucher-massage, initialement enseignées aux élèves infirmiers et aides-soignants, sont aujourd'hui **largement adoptées** par les professionnels du soin.

Pour que le discours des soignants ne soit plus si distant, pour que les professionnel(le)s ne se cantonnent pas à un rôle de technicien(ne) et que les soins ne soient plus essentiellement centrés sur le curatif ou la suppléance, mais tout autant sur le lien humain, il est essentiel de leur offrir les moyens de dispenser des soins autrement, de leur permettre d'instaurer un contact plus riche, plus tendre, de **réinventer le geste gratuit.**

C'est précisément ce que propose à travers cet ouvrage, **Joël Savatofski**, l'un des pionniers du massage bien-être en France : **prendre soin autrement des personnes âgées**.

Avec sérieux, professionnalisme et une touche d'humour, Joël Savatofski a développé une approche du massage hors des sentiers battus : **ludique, créative, accessible à tous**. Une vision qui permet aux soignants de se détendre, de retrouver du plaisir et du sens à leur pratique, tout en offrant aux patients un bien-être tangible.

Découpé en deux parties, ce livre explore d'abord les **bienfaits du toucher**, puis propose une approche **pratique et illustrée**, décrivant chaque geste avec précision : contexte, intérêt, limites. **Ces gestes essentiels** du soin de confort et du bien-être, créés pour **leur simplicité** de mise en œuvre, sont adaptés aux différentes situations du quotidien : au lit, en fauteuil, pendant la toilette, à domicile...

**À votre tour, laissez-vous guider et découvrez un art du soin où le toucher devient un véritable langage.**

***Joël Savatofski** est l'un des tous premiers experts des massages. D'abord masseur-kinésithérapeute, diplômé en psychologie, il fonde en 1986 l'École européenne du Toucher-massage®. Cofondateur de la Fédération française de massage bien-être (FFMBE), pédagogue reconnu pour ses nombreuses innovations, il est également auteur d'une quinzaine d'ouvrages de références.*

ELSEVIER
www.elsevier-masson.fr
www.elsevier.com/fr-fr/connect

978-2-294-78832-1
9 782294 788321

© EA- Adobe Stock

Le massage bien-être de la personne âgée
JOËL SAVATOFSKI
ELSEVIER

Le massage bien-être de la personne âgée

Mieuxprendresoinde nosaînés en Ehpad, en Gériatrie, à domicile...

JOËL SAVATOFSKI

ELSEVIER

Elsevier Masson

9782294788321.indd 1
02/04/2025 13:24